



**Sportabzeichentreff TSV Traunwalchen**  
**„Sport macht Spaß, Aktiv etwas für die Gesundheit tun“**  
**Das Deutsche Sportabzeichen - eine Herausforderung für Jeden**

Das deutsche Sportabzeichen ist ein Gradmesser für die eigene Fitness, kein Wettkampf, sondern persönlicher Leistungstest.

**JEDER KANN ES SCHAFFEN!!!**  
**Entdecken Sie, was alles in Ihnen steckt!**

Annähernd eine Million Menschen erwerben jedes Jahr das Sportabzeichen. Die Übungen sind für jedermann ausgelegt aber nicht im Spaziergang zu schaffen. Gemeinsam mit Gleichgesinnten und unter fachkundiger Anleitung wird hier die Möglichkeit geboten, 5 verschiedene Sportdisziplinen kennen zu lernen und nach individuellen Neigungen und Fähigkeiten effektiv zu trainieren. Durch sportliche Erfolgserlebnisse werden Selbstbewusstsein und erhöhte Leistungsfähigkeit der Lohn Ihrer sportlichen Betätigung sein.

**Das Training (begrenzt auf die Sommermonate) ist geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene von 8 – 80 Jahre.**  
**(auch anrechenbar für Bonuspunkte der Krankenkassen).**

Wenn Sie Lust bekommen haben:

Der TSV Traunwalchen bietet heuer ab dem **10.Mai 2012** die Möglichkeit eines „Sportabzeichentreffs“ auf dem Sportplatz Traunwalchen.

**Nähere Infos über den zeitlichen Ablauf, Trainingsplan, persönliche Beratung, Anmeldung sowie die Möglichkeit zum „Schnuppern“ gibt es am 10.05.2012 ab 19:00. Treffpunkt ist der Sportplatz des TSV Traunwalchen.**

**→ Ziel des Angebotes:**

**Optimale Vorbereitung und Erwerb des „Deutschen Sportabzeichens“ in Bronze, Silber und Gold (für jedes Alter zwischen 8 und 80 Jahre; Erwachsene ab 18 Jahre)**

**Sportabzeichentreff (Möglichkeit zum Trainieren und zur Abnahme der Leistungen)**

**☺ Jeden Donnerstag von 19:00 – 20:30**

**Mitgliedschaft im Verein ist nicht erforderlich**

Das Sportabzeichen bietet in 5 Disziplinen die Möglichkeit einer Auszeichnung für gute und vielseitige, körperliche Leistungsfähigkeit die jeder in der Bundesrepublik Deutschland erwerben kann. Es wird vom bayerischen Landessportverband verliehen und ist nicht an eine Mitgliedschaft in einem Sportverein gebunden.

Viel Erfolg und Spaß beim Trainieren ☺